

Kurser

Med fokus på udvikling af de menneskelige ressourcer tilbyder jeg kurser indenfor følgende:

- Kommunikation og Samarbejde
- Lederudvikling
- Teambuilding

Kurserne tilpasses virksomhedens behov og henvender sig til firmaer, der ønsker at styrke kommunikation og samarbejde og bruge de menneskelige ressourcer optimalt.

Kurserne:

- Forhandlingsteknik
- Lyt til din indre stemme
- Visualisering

tilbyder personlig udvikling og indsigt og udbydes som udgangspunkt i Vordingborg.

Kommunikation og Samarbejde

Kursuseffekt:

På tværs af faggrænser giver kurset jer værktøjer til forbedring af kommunikationen samt opbygning af fælles spilleregler for jeres samarbejde.

Kurset afdækker konsekvenserne af de forskellige persontyper og giver viden om forskellige kommunikationsformer, så I bliver bedre til at omgås og motivere hinanden.

Kurset giver jer viden om egne styrker og udviklingsveje.



Kurset hjælper jer til at udvikle egne og fælles ressourcer, blive bedre til stresshåndtering og til at møde og håndtere forandringer.

Indhold:

Med udgangspunkt i viden om den enkeltes adfærd og forandringsvillighed, arbejder vi med spørgsmål som:

- Er dine reaktioner altid hensigtsmæssige?
- Hvordan bliver du bedre til at forstå dig selv og andre?
- Ser du trusler eller muligheder?
- Har du forståelse for andres problemstillinger?
- Hvor god er du til at skabe vind/vind situationer?

Kursusform:

Kurset tager udgangspunkt i IBpersona PersonProfilen (se denne), et gennemprøvet analyseværktøj, som er baseret på, hvordan andre mennesker oplever din adfærd og vilje til forandring.

Kurset veksler mellem teori, gruppearbejde og gennemgang i plenum, og kører som en proces, hvor jeg er katalysator for en selvindsigt, som du kan bruge i dagligdagen.

Kommunikation og Samarbejde

Antal deltagere:

Min. 6 og max. 12 deltagere

Varighed:

2 dages internat samt opfølgning ca. 3 måneder efter kurset.

møde om jeres konkrete behov.

Pris:

7.500,- pr. person excl. moms og ophold, inkl. analyser og kursusmaterialer.

Kontakt mig for at aftale et møde om jeres konkrete behov.

Lederudvikling

Kursuseffekt:

Kurset afdækker konsekvenserne af din og dine kollegers lederstil og giver jer nøglen til opbygning af et godt arbejdsmiljø og en effektiv ledelse.

Kurset giver viden om, hvordan din lederstil påvirker forskellige medarbejdere, og værktøjer til at differentiere dine motivationsmetoder.

Kurset giver dig viden om forskellige persontyper, deres styrker og deres udviklingsveje samt værktøjer til, hvordan du positivt kan påvirke udviklingen af de menneskelige ressourcer.

Indhold:

Med udgangspunkt i viden om de forskellige typers adfærd og forandringsvillighed, arbejder vi med spørgsmål som:

- Bruger du egne og andres ressourcer optimalt?
- Hvordan motiverer du dine medarbejdere?
- Hvordan tackler du forandringer?
- Kan du bevare overblikket?
- Hvor god er du til at skabe vinde/vinde situationer?

Kursusform:

Kurset tager udgangspunkt i IBpersona PersonProfilen (se denne), et gennemprøvet analyseværktøj, som er baseret på, hvordan andre mennesker oplever din adfærd og vilje til forandring.

Kurset veksler mellem teori, gruppearbejde og gennemgang i plenum, og kører som en proces, hvor jeg er katalysator for en selvindsigt, som du kan bruge i dagligdagen.

Antal deltagere:

Min. 6 og max. 12 deltagere

Varighed:

2 dages internat samt opfølgning ca. 3 måneder efter kurset.

Pris:

7.500,- pr. person excl. moms og ophold, inkl. analyser og kursusmaterialer.

Kontakt mig for at aftale et møde om jeres konkrete behov

Teambuilding

Kursuseffekt:

Kurset, der afholdes som et internt kursus, afdækker konsekvenserne af din og dine kollegers persontyper, og giver teamet værktøjer til at opbygge et godt team og fælles spilleregler for samarbejdet.

Kurset giver jer viden om egne styrker og udviklingsveje og det hjælper jer til at forbedre færdigheder i at omgås og motivere hinanden.

I vil finde metoder til udvikling af jeres fælles ressourcer og blive bedre til stresshåndtering og til at møde og håndtere forandringer.

Indhold:

Med udgangspunkt i viden om den enkeltes adfærd og forandringsvillighed, arbejder vi med spørgsmål som:

- Hvordan opleves du af andre?
- Hvorfor reagerer du, som du gør i en given situation?
- Hvordan bliver du bedre til at forstå dig selv og andre?
- Hvordan tackler du forandringer?
- Hvordan kan I bruge hinandens styrker?
- Hvordan får I et stærkt team?

Kursusform:

Kurset tager udgangspunkt i IBpersona PersonProfilen (se denne), et gennemprøvet analyseværktøj, som er baseret på hvordan andre mennesker oplever din adfærd og vilje til forandring.

Kurset veksler mellem teori, gruppearbejde og gennemgang i plenum, og kører som en proces, hvor jeg er katalysator for en selvindsigt, som du kan bruge i dagligdagen.

Varighed:

2 dages internat samt opfølgning ca. 3 måneder efter kurset.

Pris:

5.500,- pr. person excl. moms og ophold, inkl. analyser og kursusmaterialer.

Kontakt mig for at aftale et møde om jeres konkrete behov.

Forhandlingsteknik

Et særdeles anerkendt og effektivt forhandlingskursus.
Kurset henvender sig alle, der forhandler.

Kursuseffekt:
Kurset afdækker hvad en forhandling består af og at en god forhandling ikke er tale om magt og styrkeforhold, men om forberedelse og indsigt

Indhold:

- Indsigt i The Harvard Negotiation Projektog anvendelsen af dets principper
- Hvad er interesser og hvad er standpunkter?
- Hvordan spørger jeg?
- Hvad der Skal forberedes inden en forhandling?
- Hvad er objektive kriterier?
- Blokeringer?
- Hvordan bevares relationen?

Kursusform:
Kurset veksler mellem teori og øvelser med opsamling af erfaringer i plenum

Antal deltagere:
min. 12 og max. 16 deltagere

Varighed:
Torsdag - lørdag kl. 9 – 17.00

Sted:
Vordingborg.

Instruktører:
Cand. jur. Lene la Cour og civ. ing. Henrik Lemming.

Pris og tilmelding:
Kr. 7.500,- ekskl. moms, incl. forplejning og materialer.

Kontakt mig for kursusprogram.

Tilmelding senest 1 måned før kursusstart på tlf. 20 42 02 65 eller på mail info@lenelacour.dk.

Tilmeldingen er bindende. Ved afbud mindre end 14 dage før kursusstart, opkræves det fulde beløb.

Lyt til din indre stemme – kend dig selv

- er et kursus med vægt på personlig udvikling.

Der arbejdes også med arbejdsmøntre og udviklingsveje for dine personlige ressourcer. Du får desuden en bedre forståelse for relationer mellem mennesker, specielt relationer med typer, der er forskellige fra dig.

Kursusmål:

At give dig mere viden om egne styrker og udviklingsveje.

At sætte dig i stand til at bruge dine menneskelige ressourcer optimalt gennem viden om forskellige persontyper, deres adfærd og motivationsfaktorer.

At finde metoder til at udvikle dine indre ressourcer og derigennem blive bedre til stresshåndtering og til at møde og håndtere forandringer.

Indhold:

Der stilles spørgsmål som:

- Hvordan oplever du din adfærd?
- Hvordan oplever andre dig?
- Er der sammenhæng – eller spiller du roller?
- Tackler du forandringer på en konstruktiv måde?
- Bliver du hørt – eller råber du måske for højt?

Kursusform:

Kurset tager udgangspunkt i IBpersona PersonProfilen. (se personaleprofiler)

Kurset veksler mellem teori, gruppearbejde og gennemgang i plenum, og kører som en proces, hvor jeg er katalysator for en selvindsigt, som du kan bruge i dagligdagen.

Personprofilen bygger på adfærdsforskning. Den har flere niveauer og udarbejdes på baggrund af 5 personers anonyme besvarelse på, hvordan de opfatter din adfærd. Svarene behandles elektronisk og profilen udleveres i tekstform.

Antal deltagere: 6-9 deltagere

Lyt til din indre stemme – kend dig selv - fortsat

Kurset forløber over 2 dage og afholdes i vore kursuslokaler, Algade 18 C, 4760 Vordingborg.

Kontakt mig for kursusprogram.

Pris og tilmelding:
Kr. 3.900,- ekskl. moms, inkl. analyser, kursusmaterialer og fortæring.

Tilmelding senest 1 måned før kursusstart på tlf. 20 42 02 65 eller på mail info@lenelacour.dk.

Tilmeldingen er bindende.
Ved afbud mindre end 14 dage før kursusstart, opkræves det fulde beløb.

Visualisering

Et weekend-kursus, der tilbyder ro og fordybelse - personlig udvikling og indsigt. Jeg guider dig gennem et afspændingsforløb, hvor jeg så tilbyder dig, at forestille dig eller fornemme forskellige situationer. Din medfødte forestillingsevne – som du også kender fra dine drømme - vil tage dig med på disse spændende rejser.

På den måde får du mulighed for at komme ind til dit indre skatkammer, hvor mange

svar, indsigter og megen kreativitet ligger og venter på dig.

Antal deltagere:
min. 4 og max. 8 deltagere

Medbring:
tæpper/pude/sovepose (vi ligger på liggeunderlag på gulvet)

Varighed:
2 søndage kl. 10.00 – 16.00

Tid og Sted:
Afholdes i vore kursuslokaler i Algade 18 C, 4760 Vordingborg

Kontakt mig for kursusprogram.

Pris og tilmelding:
kr. 850,-
Der er kaffe, te og drikkevarer til din medbragte frokost.

Tilmelding senest 1 måned før kursusstart på tlf. 20 42 02 65 eller på mail info@lenelacour.dk.

Tilmeldingen er bindende.
Ved afbud mindre end 14 dage før kursusstart, opkræves det fulde beløb.